

令和6年度 第1回健康増進セミナー受講者募集!

適正飲酒啓発セミナー
医師が徹底解説!

お酒のウソ・ホント!?

「二日酔いを予防するには?」、「飲めば飲むほど強くなる?」など、
お酒にまつわるさまざまな疑問にお答えします。
お酒との上手な付き合い方を学びましょう!

参加無料

抽選500名様



開催日

令和6年6月22日(土)

セミナー開始 15:00 終了 16:00

※Zoomの入室は14:45~から可能です。

申し込み

【申込期間】令和6年 5月7日(火) 10:00 ~ 6月10日(月) 23:59

【申込方法】URL:<https://form.benefit-one.co.jp/form/pub/bosl/kanagawactv0622>

セミナー内容

- お酒のメリットとデメリット
- アルコールの適量と分解時間の計算
- アルコール依存症セルフチェック
- 飲む時のポイント
- お酒のウソ・ホント!?

アルコールとの健康的な付き合い方が学べるセミナーです。
組合員の皆様からのご質問も受け付けます。



ご案内

- お申込み時、参加者の方の氏名・組合員証記号番号・当選通知用メールアドレスをご入力ください。
 - 当選された組合員様に、**令和6年6月13日(木)頃**に当選のご案内と「当日の参加用URL」メールを送ります。当日の詳細については本メールにてお知らせします。メール受信できるドメインを制限されている場合は、あらかじめ<<@benefit-one.co.jp>>の解除をお願いいたします。
 - 本セミナーの受付代行は株式会社ベネフィット・ワンにて行います。収集した個人情報は本セミナー実施にのみ利用しそれ以外の目的では利用いたしません。
- ※視聴に係る通信料については、参加者ご自身でご負担いただくこととなります。



きむら このみ
【講師】木村 好珠 氏

医師/精神科医/産業医
東邦大学医学部卒。慶応義塾大学病院にて研修後、精神神経科に進む。吉川記念病院精神科で常勤医をした後、現在は、都内および静岡のクリニックで勤務する傍ら、産業医、健康スポーツ医として活動。アルコール依存症患者のカウンセリングや関連の企業研修多数担当。

※講師は変更の可能性があります。

〈セミナー参加までの流れ〉

Web会議システム「Zoom」を利用します。

【手順】

- ①ご自身のデバイス(パソコン、スマートフォン、タブレット等)を用意します。
- ②Zoom(無料)をダウンロードします。
- ③令和6年6月13日(木)頃に送付される「当日の参加用URL」に接続し、受講開始します。

※ビデオ・マイクはオフの仕様です。

当日ご用意いただくもの

- ①ご自身のデバイス
(パソコン、スマートフォン、
タブレット等)
- ②筆記用具、メモ用紙