

# 令和7年度総合健康診断(人間ドック)・ 婦人科検診・脳ドック・生活習慣病健診 申込方法のご案内

令和6年度から、総合健康診断(人間ドック)等の申込方法等が変更となりました。  
健診管理業務を請け負っている(株)バリューHRの「健診予約システム」から必ず事前に  
予約・補助金申請をお願いいたします。

※健診当日および健診後日の補助金申請は受け付けておりません。

## 1 対象者

20歳以上の組合員(任意継続組合員含む)および被扶養者  
(平成18年4月1日以前に生まれた方)

## 2 予約期間と受診期間

予約期間 令和7年2月1日(土)～令和8年1月31日(土)

受診期間 令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

※一部の健診機関では予約開始日が異なる場合や、通年で予約を受け付けていない場合があります。  
詳しくは受診希望の健診機関へご確認ください。

## 3 補助対象健診機関

当共済組合契約健診機関

※詳細については、当組合HPおよび所属所あての通知で別途お知らせいたします。

## 4 健診内容(令和6年度～)

- ・人間ドック(胃バリウム)
- ・人間ドック(胃カメラ)
- ・人間ドック(胃部検査なし)
- ・生活習慣病健診
- ・婦人科検診(単独コース可)
- ・脳MRI+脳MRA+頸動脈エコー(単独コース可)

令和6年度より  
「家族健診」が  
「生活習慣病健診」  
に変わりました



## 健康診断について(令和6年度～健診内容の詳細)

基本健診	共済組合補助額	自己負担額 (窓口精算)	備考
人間ドック (胃バリウム)	健診料金の6割 (上限26,000円)	左記共済組合 補助額超過分	胃カメラ時の鎮静剤費用は自己負担  ※「胃部検査なし」の場合は、補助額 の上限が20,000円のため、「胃部 検査あり」より自己負担額が高く なる可能性があります。
人間ドック (胃カメラ)			
人間ドック (胃部検査なし)			
生活習慣病健診	健診料金の6割		人間ドックとの検査項目の違い： 胃・腹部エコー検査がない
オプション・単独検査			
子宮がん検査	健診料金の6割	左記共済組合 補助額超過分	●両方受診する場合は安い方が自己 負担 ●3Dマンモ受診希望の場合は通常の マンモとの差額を自己負担
乳がん検査 (マンモグラフィまたは 乳房エコー)			
脳MRI+脳MRA+ 頸動脈エコー	健診料金の6割 (上限20,000円)		脳MRI+脳MRAが実施できない医療 機関は脳CTを代替とし【脳CT+頸動 脈エコー】の2種にて実施
便潜血検査 ※生活習慣病健診用 オプションのみ	健診料金の6割		●便潜血検査と腹部エコーは人間 ドックコースに含まれているため 単独検査での受診不可
腹部エコー ※生活習慣病健診用 オプションのみ			

※各健診について、**年度に1回のみ補助適用**です。

※人間ドックと生活習慣病健診は重複受診できません。

※胃カメラを含む人間ドックの一部コースは予約が埋まりやすくなっているため、早めのご予約をお願いいたします。

※この表に記載のないオプション検査は共済組合の補助が出ないものとなります。

また、健診の当日に追加したオプション検査は自己負担となりますので、事前にお申し込みをお願いいたします。

※特定健康診査対象者(40歳以上75歳未満)の方が、自己都合により特定健康診査必須項目の検査をキャンセルする場合は、共済組合の補助が出ないものとなります。

※必須検査項目(検査区分) 詳細な項目は別途お知らせします。

### ▶人間ドック

問診/診察、身体計測、血圧測定、聴力、眼科、眼底、眼圧、心電図、胸部X線、呼吸機能、腹部エコー、胃部検査、尿検査、便検査、血液検査

### ▶生活習慣病健診

問診/診察、身体計測、血圧測定、聴力、眼科、眼底、心電図、胸部X線、尿検査、血液検査

### ▶特定健康診査

問診/診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査

# 健診予約システム ログイン方法

※令和7年4月以降受診分の予約は令和7年2月1日からとなります。

## ■健診予約システム

URL: <https://secure.apap.jp/sso/servlet/SSOLoginServ?gid=G521&mode=pers>



### <操作方法>

① 初回ログインの方、ID・パスワードを忘れた方は、『ID・パスワードの取得』をクリックします。

※前年度にログインした方は、同じID・パスワードを使用してログインできます。



② 組合員証(保険証)番号等個人情報の入力後「次へ」をクリックします。

※組合員・被扶養者で共通アカウントとなりますので、組合員の情報を入力してください。

※任意継続組合員の方は所属所「任意継続」を選択してください。

※組合員証(保険証)番号は、マイナポータル・資格確認書等でご確認ください。



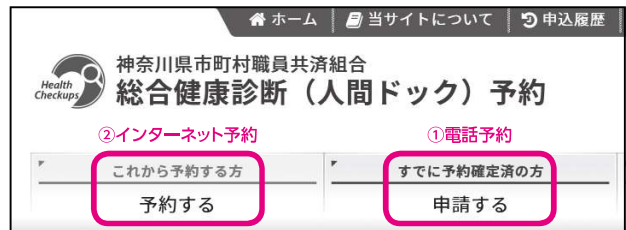
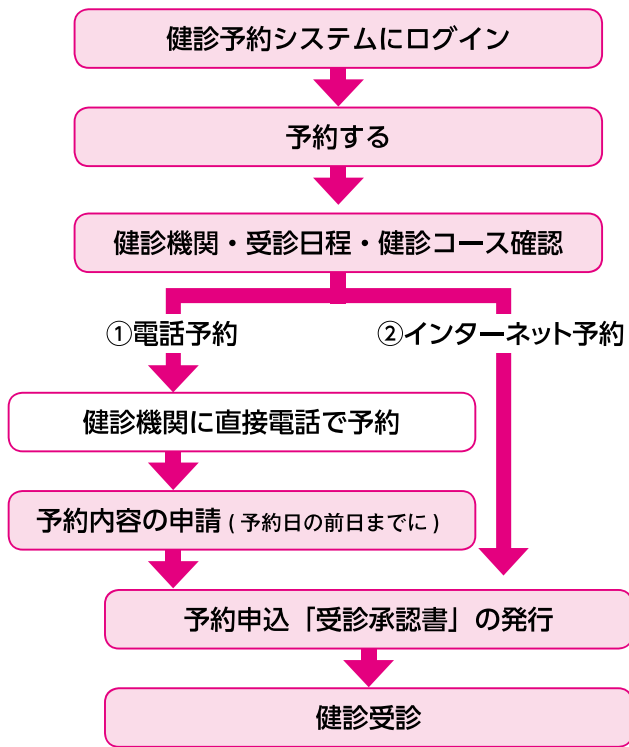
③ ご希望のメールアドレスを入力し「送信」をクリックします。

④ 入力したメールアドレスあてにURLが届きます。クリックすると、ログインID・パスワードが画面表示にて通知されます。

⑤ ログイン画面に戻り、ログインID・パスワードを入力の上ログインしてください。

# 健康診断予約手続きの流れ

健診予約システムはWEBシステムです。インターネットにつながる環境であれば、どこからでもログインできます。



## 【ネット予約 満員/準備中】と表示されている場合

インターネット予約ができない健診機関やコース、オプション検査となります。

その場合は、健診機関に電話をかけることで予約が取れることがありますので、「①電話予約」の手順に沿って申し込み手続きをお願いいたします。

## ■予約と補助申請の方法

### ①電話予約

健診機関に直接電話をかけて健診の予約をした後、予約内容を登録(申請)することで健診の補助金申請が完了します。

**※必ずご自身で健診機関に電話予約をしたうえで、予約日の前日までにシステムに予約内容を登録してください。**

※予約内容に変更が生じた場合は、システムの「申込履歴」より手続きをお願いいたします。

### ②インターネット予約

システムからの手続きだけで、健診の補助金申請と予約申し込みが完了します。(24時間手続き可能)

※インターネット予約に対応していない健診機関および健診コースをご希望の方は①「電話予約」の手順に沿って申し込み手続きをお願いいたします。

○希望する健診機関・受診日程・健診コースを選択のうえ予約申し込みを行います。予約登録が完了すると、「受診承認書」が発行されます。また、後日健診機関から検査キット等が指定住所に送付されます。受診日当日は、「検査キット」・「マイナ保険証・資格確認書等」を持参してください。

株式会社バリューHRカスタマーサービス

電話番号 0570-001-859(平日9:30~17:00) メールアドレス kensin-kanagawa-kyosai@apap.jp

お問い合わせ先 共済組合 保険健康課厚生班

TEL 045-664-5421