

令和
3年度

健康ライフプランセミナー 参加者募集!



令和3年度健康ライフプランセミナーについては、新型コロナウイルス感染症感染予防のため、オンライン開催といたします。

人生100年時代の退職後に備えて、今後の人生設計や生きがいづくりのコツや、長引くコロナ禍での生活習慣をわかりやすく楽しく、専門の講師よりアドバイスいただけます。これからのシニアライフをイキイキと過ごすために、ライフプランと一緒に健康な体づくりを考えてみませんか?

1 開催日時 令和3年10月23日(土) 13時開講 16時頃終了予定

2 対象者 40歳・50歳代の組合員とその配偶者

3 募集人員 50名(募集人員を上回る応募があった場合は抽選とし、「受講案内」の送付をもって、受講決定とさせていただきます。)※最少開催人員25名

4 講師

【講演】 社会保険労務士 MAG OFFICE 代表
山田 理香氏



- ・株式会社熊谷組などを経て、東京相和銀行にて年金口座獲得のための営業、年金相談、年金請求手続き、定期性預金の営業等に携わる。
- ・平成11年 社会保険労務士MAG OFFICE 開業。
- ・各種講演・セミナー講師、年金相談をはじめ、高齢者雇用、就業規則の作成・改訂、助成金受給コンサルティングなどの人事・労務管理、各種手続等を得意とする。

【健康】 (株)ファンケル
健康経営推進事業部
学術マーケティングプロデューサー
金魚 伸之氏



- ・20年余りに渡り、臨床栄養学に基づいた「ファイトケミカル(食物栄養素)」の研究開発事業および臨床応用事業に従事。
- ・全国各地で開催される健康セミナーでは、予防医療をテーマとした内容で講師を務め、予防医療の啓もう活動に従事。

5 スケジュール

内容	
講演①	ライフプラン総論 生きかた名人 ～ライフプランの必要性和コンセプト～
講演②(前半)	長期家計プラン ～公的年金・退職金と老後資金設計～ ～休憩～
講演②(後半)	長期家計プラン ～公的年金・退職金と老後資金設計～
健康	コロナ禍でも毎日を健康でイキイキと ～ちょっと気になる"在宅勤務時"の回復カルチャー 肩・腰・足のメンテナンス～

6 負担金 なし

7 お申し込み方法 『受講申込書』に必要事項を漏れなくご記入のうえ、共済組合保険健康課厚生班まで郵送、FAXまたは当組合ホームページからお申し込みください。
※記入もれがありますと受付できなくなりますので、ご注意ください。

8 お申し込み締切日 令和3年9月30日(木)必着
※FAX、ホームページからのお申し込みについては、令和3年9月30日(木)17:15までにお申し込みをいただいた分までとさせていただきます。

9 参加に必要なもの ●PC/スマートフォン/タブレット等のデバイス ●安定したインターネット環境
※Wi-Fi環境でない場合、通信速度の制限により通信ができなくなる可能性もあるため、Wi-Fi環境を推奨いたします。

10 その他 受講者決定後、配信サイトのURLを記載した「受講案内」をご自宅へ郵送いたします。

11 お申し込み・お問い合わせ先 〒231-0023 横浜市中区山下町75 神奈川自治会館5階
神奈川県市町村職員共済組合 保険健康課厚生班
TEL 045-664-5421(保険健康課直通) FAX 045-664-5122
共済組合ホームページ <http://www.kanagawa-kyosai.jp/>
※ユーザーID、パスワードについては、本誌19ページ「ニュース・コーナー」をご覧ください。

**「健康ライフプランセミナー」受講申込書
(10月23日開催)**

所属所名		組合員証 記号番号	—
組 合 員 名 氏 名	フリガナ		<input type="checkbox"/> 男性
	生年月日	年 月 日 (歳)	<input type="checkbox"/> 女性
配 偶 者 名 氏 名	フリガナ		<input type="checkbox"/> 男性
	生年月日	年 月 日 (歳)	<input type="checkbox"/> 女性
受 講 者 等 住 所	〒 (連絡先電話番号 — —) <small>※連絡先電話番号につきましては、共済組合から緊急に連絡を取らせていただく場合がありますので、日中でも連絡が取れる連絡先 (携帯電話番号等)のご記入をお願いいたします。</small>		
備 考			

※受講者氏名には、『男性』・『女性』の□欄に☑チェックをつけてください。

※個人情報の利用目的

受講申込書に記載された個人情報は、健康ライフプランセミナー運営における目的のみに使用します。

(事務担当は、保険健康課厚生班 TEL 045-664-5421)

お申し込み締切日 令和3年9月30日(木)必着

共済組合 FAX番号 045-664-5122

※なお、FAXでお申し込みの際は、送信する面をご確認ください。

空欄等で内容が把握できないものについては、無効とさせていただきますのであらかじめご了承ください。

